

BELEN GIL LUQUE

PSICOLOGA GENERAL SANITARIA EXPERTA EN TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

Nº de colegiada M-36833

FORMACIÓN ACADÉMICA

Graduada en Psicología por el Centro Universitario Cardenal Cisneros adscrito a Universidad de Alcalá (2018).

Máster en Psicología General Sanitaria por el Centro Universitario Cardenal Cisneros adscrito a Universidad de Alcalá (2023).

Experto en Terapias de Tercera Generación, Mindfulness y Autocompasión por UDIMA (2023).

FORMACIÓN PROFESIONAL

En 2014 comencé mis estudios de Psicología por la Universidad de Alcalá. Durante esta experiencia tuve la oportunidad de formarme en la **Fundación ANAR**, facilitando orientación psicológica telefónica a menores y adolescentes en riesgo (acoso escolar, violencia de género, maltrato, trastornos de alimentación, ciberbullying, etc.).

Al terminar el grado en 2018, comencé la preparación del examen **PIR** (Psicólogo Interno Residente), al cual dediqué 3 años intensivos de estudio. Esta experiencia me proporcionó un amplio conocimiento de la psicología clínica.

En 2021 comencé a trabajar como psicóloga en la **Asociación Guada Acoge**, un centro social perteneciente a la Red Acoge, la cual promueve los derechos de la personas inmigrantes y su inclusión plena en la sociedad. En este puesto realicé asesoramiento psicológico individual en adultos e impartí talleres de duelo migratorio, habilidades sociales, sexualidad, identidad de género y empoderamiento de la mujer extranjera.

En este mismo año comencé también el Máster General Sanitario en la Universidad de Alcalá. Durante estos dos años de formación he podido colaborar como terapeuta en la **Asociación Psicólogos Princesa 81**, donde he realizado intervención psicológica individual con adultos, elaboración de informes, supervisión y seguimiento de casos.

En 2022, comencé el curso de **Experto en Terapias de 3ª Generación, Mindfulness y Autocompasión** por la UDIMA. Esta corriente tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas a través de los valores, sentimientos y expectativas unidas a su forma de relacionarse con el mundo.

Actualmente formo parte del equipo de Psicología Golmar, en el que sigo desarrollándome como profesional.