

MARÍA DOMINGUEZ SANTOS

Nº Col. M35848

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Grado en Psicología (2017)
- Máster en Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (2019)
- Máster en Psicología General Sanitaria (2021)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Inicié mis estudios de psicología en 2013 en la Universidad Complutense de Madrid. Durante esta etapa tuve la oportunidad de formarme tanto psicología clínica como en neuropsicología, pudiendo hacer estancias de prácticas en centros de referencia como la Unidad de daño cerebral del Hospital Beata María Ana.

Fue ello lo que me llevo a continuar formándome en esta área realizando el Máster Universitario en Evaluación Rehabilitación Neuropsicológica en la Universidad Camilo José Cela (2019). Tanto durante la etapa del grado como de master, pude participar en varias investigaciones relacionadas con el funcionamiento ejecutivo y con las alteraciones consecuencia del daño cerebral adquirido en niños.

Rápidamente comprendí que para tener una visión global de las personas necesitaba profundizar en el ámbito de la psicología clínica e inicié el Máster Oficial en Psicología General Sanitaria en la Universidad Complutense de Madrid (2020). Ello me brindó la oportunidad de seguir formándome a nivel teórico y práctico en distintos centros como la Clínica Universitaria de Psicología UCM y seguir realizando trabajos de investigación.

Desde entonces he desarrollado mi actividad profesional en diversos centros en el ámbito privado. Durante varios años he colaborado con Ahora Centros como psicóloga y neuropsicóloga atendiendo a población adulta y mayores de manera presencial online y a domicilio. Además, he colaborado en la elaboración de cuadernos de memoria y contribuido con artículos al blog.

A través de ese centro pude trabajar en la coordinación del Programa de atención al familiar cuidador para Servicios Sociales de la Mancomunidad 2016. Diseñamos un programa con el objetivo de mejorar la vida de cuidadores familiares, reducir la sobrecarga, disminuir el aislamiento y mejorar o prevenir los síntomas ansioso-depresivos mediante intervenciones individuales de psicología online. Además, fui la psicóloga del Grupo de apoyo al familiar cuidador de la Mancomunidad THAM, enfocado a mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de los cuidadores y reducir la carga de estrés que conlleva este rol.

Desde 2020 colaboro en Elea Instituto Psicoeducativo como neuropsicóloga clínica y psicóloga general sanitaria, atendiendo a población infantojuvenil y a sus familias tanto de manera online como presencial. En la actualidad también colaboro con Mental como Coordinadora clínica, una plataforma de terapia digital para mujeres impulsada mediante el análisis de datos.

Colaboro con el equipo de Psicología Golmar, donde realizo sesiones de terapia individual con adultos y adolescentes.

No hay dos pacientes iguales, por ello, aunque siempre desde la práctica basada en la evidencia, trabajo desde un enfoque flexible y adaptado a las necesidades y objetivos de cada persona.

