

Después de licenciarme en **Psicología clínica y de la salud**, me formé durante 1 año en un **Máster de Recursos Humanos**, a la vez que hacía prácticas en el área de Formación y Desarrollo del Departamento de RR.HH. del Banco Santander. Diseñaba cursos y planes de carrera y gestionaba cursos de idiomas para altos directivos y empleados, bis a bis, de grupo y en el extranjero.

Trabajé en la empresa Randstad como consultora, haciendo labores de selección de personal, gestión comercial y administración. Tras dos años de experiencia en este sector, decidí ser fiel a mi vocación y volví a mis orígenes de Psicología clínica.

Estudié durante 2 años un **Máster en Psicología Forense**, a la vez que hice un curso de **experto en Psicoterapia** con Pericial Corporativa, una delegación de Psicología Forense reconocida por el Forensic Sciences Research Center of Florida.

He colaborado en el Área de Psiquiatría Infantil, con niñas y adolescentes con Trastornos de la alimentación desde el 2006 al 2007 en el **Hospital del Niño Jesús**, en Madrid, de la mano del Doctor Gonzalo Morandé, haciendo labores de evaluación, diagnóstico y terapia grupal.

Estuve como coterapeuta, durante el 2008 en la Unidad de Desintoxicación del **Hospital General Universitario Gregorio Marañón** de Madrid, bajo la supervisión de los Doctores Don José María Pérez Millán (Jefe de Psicología del hospital) y Don Jesús Pascual Arrizu.

Desde el año 2006 hasta el 2017 he trabajado en varios **centros médicos** en diversas poblaciones de la Comunidad de Madrid entre ellas, Daganzo, Las Rozas y Galapagar como psicoterapeuta con adultos, niños y parejas.

Realizo **informes periciales psicológicos** para procesos judiciales desde el año 2008, y colaboro con decenas de abogados y despachos de todo el ámbito nacional, en diversos ámbitos como son: civil, familiar, laboral y penal.

En 2010 **fundé el centro Psicología Golmar**, un proyecto con marca personal del cual soy CEO, en el que se abordan ámbitos clínicos y de psicoterapia, legales-forenses y se imparten talleres y cursos de formación, tanto a empresas como a centros educativos. Guío dos

prácticas semanales de **Mindfulness** a nivel presencial y tengo un canal de You Tube con algunas prácticas, a las que puedes acceder desde esta web.

Fui socia y tesorera de la Asociación Praxxia, una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro, que puso en marcha un proyecto para la mejora y el fortalecimiento de la convivencia familiar: el curso **Coaching familiar**, en el que además de ser socia, impartí el módulo de Inteligencia emocional y parentalidad positiva. El curso estuvo subvencionado por la CAM durante todo el año 2019.

He trabajado con la empresa **Forsel Consulting (Grupo Norte)** para el diseño, desarrollo e impartición de varios proyectos formativos. Proyectos para el Ayuntamiento de Pozuelo, acerca de la "Prevención, Detección e Intervención de malos tratos hacia Personas Mayores"; para el Departamento de Formación de Grupo Norte, destinado a fortalecer la cohesión y la comunicación del equipo (Team Building) y para diversos tipos de empresas, siempre con un entrenamiento previo en *Mindfulness*, para facilitar la recepción e interiorización de los conceptos tratados.

He participado durante 2 años en un Proyecto de **Investigación de la Universidad Complutense de Madrid**, que tuvo como objeto medir los efectos de una Terapia Cognitivo-conductual en comparación con una Terapia basada en la Psicología Positiva en los trastornos depresivos. Fue dirigido por los profesores Carmelo Vázquez (Catedrático de Psicopatología de la UCM) y Gonzalo Hervás (Doctor y profesor de Psicología en la UCM), ambos principales investigadores y promotores de la Psicología Positiva en España. Además de las labores propias de medición estadística y recogida de muestras y datos, fui la Terapeuta del grupo de Terapia Cognitivo-conductual del taller de Entrenamiento en regulación emocional de mujeres con depresión en la Casa de la mujer de Fuenlabrada.

Soy autora y responsable de un curso on-line, "Educar para la paz: Herramientas, Propuestas y Dinámicas" que se imparte en el **Instituto para la Paz y la Cooperación IEPC**.

Soy **coautora** junto con la psicóloga infantil M^a José González de dos libros de *Mindfulness* dirigidos a familias y a niños con edades

comprendidas entre 3 y 12 años: **“Mis primeras meditaciones”** y **“Familias conscientes, niños felices”**.

Soy miembro de la Sociedad Española de Psicología Positiva.