

BIO NATIVIDAD ARJONA

En 2013, mientras cursaba el último año de Psicología, inicié la preparación para el examen de de psicólogo/a interno residente (PIR). Estuve 4 años dedicándome íntegramente a esta labor. Tras finalizar esta etapa, en 2017, realicé un Máster de Adicciones, el cual me permitió adquirir experiencia tanto en prevención de adicciones (universal, selectiva e indicada), como en tratamiento (ámbito ambulatorio, centro de día, comunidad terapéutica y comunidad intrapenitenciaria). Al terminar esta formación estuve trabajando en el Centro Hospitalario de Atención al Drogodependiente, titularidad de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, gestionado por el Centro Español de Solidaridad – Proyecto Hombre Madrid, acompañando en su proceso de deshabituación a personas adultas con problemas de consumo de sustancias o patología dual.

En 2018, comencé a trabajar en Córdoba como psicóloga en Red Acoge, una Federación de ONGs en defensa de la población inmigrante y asilada. Realicé intervención psicológica (individual y grupal) con personas migrantes, solicitantes y beneficiarias de protección internacional, mujeres migrantes víctimas de violencia de género, ex menas y personas migrantes en situación irregular. Igualmente llevé a cabo un programa de mediación intercultural en el ámbito educativo, a través del cual desarrollé diferentes talleres y mediaciones en colegios e institutos. Al mismo tiempo, cursé el Máster Universitario de Psicología General Sanitaria, en la Universidad Internacional de Valencia. Para realizar las prácticas decidí trasladarme e instalarme en Madrid, dónde colaboré como coterapeuta en el Centro de Psicología de Nieves Alvarez (centro especializado en personas con trastorno obsesivo compulsivo y otros trastornos de ansiedad) y en AMICEM (Hospital de día y Centro de Rehabilitación psicosocial para personas con trastornos mentales graves).

Desde 2019 hasta 2021 estuve trabajando de mediadora social en Cruz Roja, en Madrid, en el Programa de Atención Humanitaria, fomentando el desarrollo de competencias, habilidades y aptitudes de personas en situación de vulnerabilidad social y/o riesgo de exclusión social con el fin de posibilitar su integración en la sociedad y mejorar sus condiciones sociales y de adaptación.

Desde 2022 formo parte del equipo de profesionales del Centro de Psicología Golmar como psicóloga sanitaria. Paralelamente, trabajo como psicóloga en el CAD (Centro de Atención de Adicciones) de San Blas, atendiendo a familias de adolescentes y jóvenes con problemas de adicciones (sustancias, nuevas tecnologías, juego de azar y apuestas online).

Considero esencial seguir profundizando y aumentando mis conocimientos para mejorar la intervención que realizo cada día por lo que nunca he dejado de formarme. He realizado diferentes cursos de especialización, entre ellos: Evaluación y tratamiento del Duelo normal y complicado; Intervención con personas víctima de trata; Apoyo psicológico en situaciones de emergencias; Máster en Integración social e igualdad de oportunidades; y Experto en Intervención con mujeres víctimas de violencia de género.