

Biografía Pilar Nuñez

Psicóloga sanitaria experta en Terapia familiar y de parejas

Formación académica

Graduada en psicología por la Universidad de Salamanca en el año 2017.

Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia (2020).

Máster en Terapia Familiar y de Pareja por la Universidad de Salamanca en el año 2021.

Mediación civil, social y comunitaria por la UNED (2021).

Experiencia laboral:

En el año 2013 comencé mis estudios en psicología en la Universidad de Salamanca. Durante la carrera llevé a cabo talleres individuales con mujeres víctimas de violencia de género y/o trata y sus hijos en la Casa de la Mujer de Badajoz. Además, diseñé talleres de concienciación en materia de violencia de género para institutos de la provincia de Badajoz. Por otra parte, participé con la Asociación Oncológica Extremeña realizando actividades de concienciación sobre el cáncer infantil y acompañamiento de niños y jóvenes con cáncer en el Hospital Perpetuo Socorro de Badajoz.

Durante 2020 trabajé en el Centro de Día y Cris ACOVA, evaluando, interviniendo y diseñando talleres con personas con esquizofrenia, bipolaridad y trastornos de personalidad. A su vez, colaboré con la asociación AICO realizando actividades de dinamización con jóvenes con diversidad funcional intelectual.

Ese mismo año formé parte del equipo reflexivo del Máster de terapia familiar y de pareja de la USAL, realizando intervenciones en casos de duelo, fobias, trauma complejo, ansiedad, terapia de parejas e intervención en crisis. Además, participé en el programa de prevención de trauma complejo provocado por la situación del COVID-19 "Viviendo en Pandemia", con usuarios de Cruz Roja Salamanca. También formé parte del equipo de Intervención Psicosocial del Ayuntamiento de Salamanca, donde trabajé con personas de la tercera edad.

Entre el 2022 y 2023 realicé terapia familiar bilingüe centrada en niños, adolescentes y jóvenes en Boston (Massachusetts). En este tiempo trabajé con familias migrantes en riesgo de exclusión social, evaluando e interviniendo problemáticas relacionadas con abuso sexual, trastornos de conducta, depresión, y trauma.

Actualmente soy terapeuta colaboradora de manera presencial y online en Mentas Abiertas Psicología y Psicología Golmar.