

María Elena Segovia Hernanz

Número de colegiada: M-39875

FORMACIÓN ACADÉMICA

Graduada en Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid con Especialización en Psicología Clínica (2021)

Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Alfonso X el Sabio (2023)

Título de Experto en Atención Psicosocial Víctimas de Violencia de Género (2024)

Título de Experto en Terapia de Pareja (2024)

FORMACIÓN PROFESIONAL

En 2017 comencé mis estudios de Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Durante esta experiencia tuve la oportunidad de formarme en Psicología Clínica desde una perspectiva cognitivo-conductual.

Al terminar el grado en 2021 comencé también el Máster General Sanitario en la Universidad Alfonso X el Sabio. Durante este periodo, estuve colaborando como terapeuta en la Fundación Álava Reyes donde he realizado intervención psicológica con adultos y adolescentes, elaboración de informes, supervisiones y seguimiento de casos.

Al terminar el Máster, comencé a trabajar en la Asociación de Síndrome de Down de Segovia, donde, aparte de aprender Neuropsicología y poder formarme en estimulación cognitiva, también he realizado intervención psicológica a adultos y niños y he llevado diferentes grupos de acompañamiento.

Desde entonces he trabajado y me he especializado en Trastornos del Estado del Ánimo como son Ansiedad, Depresión y Gestión emocional.

En 2024 comencé un curso de Experto en Violencia de Género por el Instituto Superior de Intervención y Acción Social. Esto me permite poder ayudar a mujeres que han sufrido violencia de género o agresiones sexuales, y poder acompañarlas en su proceso. Esto también me ha permitido conocer y trabajar, desde una perspectiva de género.

Asimismo, este mismo año comencé un curso de Experto en Terapia de Pareja que me permite poder trabajar con parejas desde diferentes perspectivas y así poder conseguir un mejor acompañamiento.

Actualmente formo parte del equipo de Psicología Golmar, en el que sigo desarrollándome como profesional.