

SOFÍA MACHADO DE LA PISA

Psicóloga general sanitaria especializada en atención telemática en crisis y trabajo con eventos traumáticos.

Número de Colegiada: M-42196

Formación:

- Graduada en Psicología en la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid (2022).
- Máster Universitario en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia de Comillas de Madrid (2024).
- Máster en Psicoterapia Integradora, Trauma y Apego (2025).
- Experto en atención telemática en Crisis y Trabajo con Eventos Traumáticos (2025).

Trayectoria Profesional:

En el año 2017 inicié mis estudios de Grado en Psicología en la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid. Durante esta etapa formativa, tuve la oportunidad de realizar prácticas profesionales en colegio de la Fundación a la Par, donde pude conocer un poco más de cerca el trabajo con las personas con discapacidad intelectual. Dándome una visión más amplia sobre las personas y su forma de trabajar en el día a día. En el segundo año de prácticas, estuve colaborando con el Ayuntamiento de Albendas adquiriendo una especialización sobre el análisis de las técnicas proyectivas, la visión del malestar emocional que se puede ver representado y el funcionamiento de estas técnicas.

Al finalizar los cuatro años de carrera, decidí continuar mi formación cursando el Máster en Psicología General Sanitaria en la misma universidad. Este máster me brindó una perspectiva integradora, pudiendo conocer los diferentes enfoques en los que se puede aplicar la psicología y ofreciéndome la oportunidad de poder utilizar cada uno de ellos. Como parte de la formación, realicé prácticas en el Centro de día DIEM, de la Fundación a la Par, donde pude observar como la comorbilidad afecta a las personas y el trabajo que se realiza con las mismas. El segundo año de Máster, tuve la oportunidad de realizar prácticas en NB Psicología, en el recurso de Amalgama Social, en el que se ofrece terapia a bajo coste y ésta es realizada por estudiantes del máster habilitante. En ambas prácticas pude trabajar directamente con pacientes de distintas edades y contextos, lo que me permitió tener una visión más general y desarrollar habilidades clínicas propias de cada caso.

Fue en las últimas prácticas del máster dónde me ofrecieron la oportunidad de realizar una beca en Psikevirtual, otro recurso perteneciente a NB Psicología. Su tarea principal

es atender a llamadas en crisis de personas que lo necesitan de forma gratuita. Mi labor fue supervisar las llamadas entrantes que se recibían y ser el soporte emocional de las personas que atendían dichas llamadas. Si existía la posibilidad o el riesgo de que hubiera una llamada complicada mi papel era ser soporte para ambas personas, tanto el llamante como el agente. Esto me otorgó la oportunidad de cursar el Máster de Psicoterapia Integradora, Trauma y Apego, como también obtener la especialización en atención telemática en Crisis y Trabajo con eventos Traumáticos.

En el año 2024 comencé a trabajar para la Fundación Pegasus, atendía a todo tipo de población, desde niños, adolescentes y adultos, pasando también por terapia de pareja y familiar. Siempre he tenido un enfoque muy integrador y me gustó poder utilizar diferentes técnicas según la problemática de cada persona y según lo que necesitaba en cada momento. No me gusta sentirme limitada por ninguna escuela y que eso no me permita ayudar a mis pacientes. Esta experiencia me ha proporcionado muchos conocimientos sobre los diferentes trastornos y cómo el contexto afecta a cada persona en diferentes formas.

En 2025 me di de alta como Psicóloga autónoma, iniciando así mi labor en una consulta privada. He comenzado a formar parte del equipo de Psicología Golmar, donde continúo desarrollándome como profesional con muchas ganas.

Actualmente me encuentro en búsqueda de una especialización en Terapia Sistémica y de Pareja, que me permita seguir aprendiendo y desarrollando mis conocimientos. Desde que tuve la experiencia de trabajar con familias y parejas descubrí mi pasión por esta modalidad de trabajo.